energie Mamabonus

100 Euro Bonus für werdende Mamas



Freuen Sie sich jetzt doppelt!

Über Ihr Baby und unseren 100 Euro Bonus für werdende Mamas, wenn Sie alle Vorsorge-untersuchungen in Ihrer Schwangerschaft in Anspruch genommen haben. Lassen Sie sich das bitte von Ihrem Arzt per Stempel bestätigen. Wir freuen uns mit Ihnen auf Ihren Nachwuchs.

Über unsere App „Meine energie-BKK“ kommen Sie noch schneller an Ihre Bonuszahlungen.

JETZT BEI Google Play | Laden im App Store

- **Alle** gesetzlich vorgesehenen Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien müssen in Anspruch genommen worden sein.
- Spätestens am 31.12. des Kalenderjahres, in dem Ihr Kind zwei Jahre alt wird, ist der Mamabonus einzureichen.
- Im Rahmen des Bürgerentlastungsgesetzes sind wir verpflichtet, die Höhe der gezahlten Beitragsrückerstattung an das Finanzamt zu melden.

Unsere Servicehotline 0511 911 10 911
30134 Hannover · www.energie-bkk.de

energie·BKK
Unsere Energie für Ihre Gesundheit

NDM2688262

Mamabonus
2027

energie·BKK

30134 Hannover



Name des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Alle Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen wurden in Anspruch genommen

Datum / Unterschrift / Stempel Gynäkologe

Liebling, ich bin schwanger!

Medizinische, praktische und finanzielle Leistungen und Tipps für werdende Mütter finden Sie in unserer Broschüre „Ob groß oder klein – unsere Leistungen“ auf unserer Webseite. Wir begleiten Sie gerne beim Start in den neuen, aufregenden Lebensabschnitt, damit Sie und Ihr Kind gesund durch die Schwangerschaft kommen.



Die Geburt ist aufregend und gerade beim ersten Baby eine Reise ins Unbekannte. Hier noch einige Tipps von Müttern für die Geburt.

„Schwangerschaftsyoga hat mir sehr geholfen.“

„Die Hebamme dabei zu haben, die Ruhe ausstrahlt – ich werde ihr ewig dankbar sein“

„Beruhigend, wenn der Partner aus dem Geburtsvorbereitungskurs weiß, wie er mich während der Geburt und danach unterstützen kann.“

„Wie gut, dass ich in Kursen vorher Atemtechniken und Entspannungsübungen gelernt habe.“

„Relax/Entspannungsmusik, vor und nach der Geburt. Das macht was mit der Stimmung.“

„Auf Aaa und Ooo in tieferen Tonlagen die Wehen veratmen.“

„Und nach der Geburt? Je mehr man sich am Anfang ausruht, desto schneller ist man wieder fit! Auch die Gymnastik, die mir half wieder in Form zu kommen, ist Gold wert.“

Pflichtfeld bitte unbedingt ausfüllen!

Name, Vorname

Krankenversicherungsnummer

Nutzen Sie bitte die folgende Bankverbindung:

D E

IBAN

Optional: Abweichende/r Kontoinhaber/in

Datum, Unterschrift