

BKK TeleCoach COPD

Die Symptome einer COPD mildern!

- ✓ *Persönlicher Coach an Ihrer Seite*
- ✓ *Individuelle Beratung und Begleitung*

Chronisch obstruktive Lungenerkrankung: Wir unterstützen Sie individuell und persönlich.

Eine chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ist eine fortschreitende Erkrankung der Atemwege, die das Atmen erschwert. Symptome, wie chronischer Husten oder Atemnot können sich im Laufe der Zeit verschlimmern und das Wohlbefinden und die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.

„BKK TeleCoach COPD“ ist ein Programm zur besonderen Versorgung bei einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung. Es erweitert Ihre bestehende ärztliche Versorgung für 12 Monate um ein persönliches individuelles Coaching durch eine medizinische Fachkraft.

Das Coaching erfolgt in gemeinsamen Telefonaten, in denen Sie Maßnahmen zur Verbesserung Ihres Gesundheitszustands und Wohlbefindens entwickeln. Zusätzlich erhalten Sie Zugang zur Thieme TeleCoach App, die das Coaching digital erweitert.

Unser Ziel: Sie werden zur Expertin / zum Experten für das, was Ihnen speziell gut tut und Ihre Lebensqualität verbessert.

Das Programm ist ein freiwilliges, unverbindliches Angebot Ihrer Betriebskrankenkasse und für Sie kostenlos. Ihre Teilnahme oder Nichtteilnahme hat keinen Einfluss auf Ihre Versicherungsleistungen oder Beiträge.



© PheelingsMedia/stock.adobe.com
Stock photo. Posed by a model

Das Programm im Überblick:

- 12 Monate individuelle Betreuung
- persönliche Begleitung durch eine medizinische Fachkraft
- Erlernen von Selbsthilfetechniken bei Atemnot
- gemeinsame Optimierung von Maßnahmen zur Präventionsmedikation
- schnelle telefonische Klärung typischer Symptomkomplexe, wie Atemnot, zunehmende körperliche Belastbarkeit, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Husten, Infektanzeichen usw.
- Möglichkeit einer Sprechstunde mit einer Fachärztin / einem Facharzt
- digitale Begleitung durch die Thieme TeleCoach App

Sie haben Fragen? Sie erreichen Thieme TeleCare montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr unter der kostenlosen Rufnummer: 0800 386 700 1
Thieme TeleCare GmbH · Oswald-Hesse-Straße 50 · 70469 Stuttgart

Ein Service Ihrer

BKK TeleCoach COPD

Aufbau des Programms:

Nach Ihrer Anmeldung wird Sie Ihr persönlicher Coach telefonisch kontaktieren und einen ersten Termin mit Ihnen vereinbaren.

Erstgespräch

- Kennenlernen – ein vertrauensvolles Verhältnis ist die beste Basis für die Zusammenarbeit
- Einschätzung Ihrer individuellen Situation

Gesundheitscoaching

- passgenaue Informationen zu Ihrer COPD und Gesundheit
- Optimierung der Notfall- und Vorbeugemedikation
- Erlernen von Selbsthilfetechniken bei Atemnot
- Stärkung des Wohlbefindens
- Reduzierung von Stress und Belastungen
- regelmäßige Verlaufs- und Erfolgskontrollen, nach denen Ihr Programm fortlaufend individuell angepasst wird

Sprechstunde mit medizinischen Experten

- Möglichkeit einer ärztlichen Fernkonsultation mit einer Expertin / einem Experten
- Vermittlung erfolgt bei medizinischem Bedarf durch den Coach

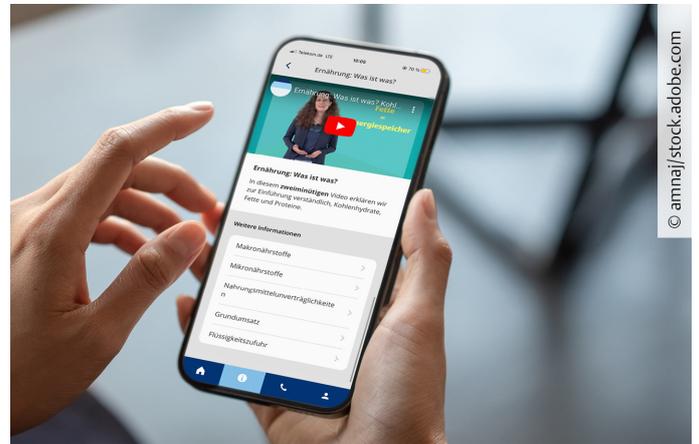
Abschluss

- Das Versorgungsprogramm endet nach 12 Monaten mit einem Abschlussgespräch

Sie haben Interesse? Informieren Sie sich gleich hier und melden Sie sich an!



Über den QR-Code gelangen Sie direkt zu unserer Website mit der Möglichkeit der Online-Anmeldung.



Digitale Begleitung mit dem Thieme TeleCoach

Neben der telefonischen Begleitung wird der BKK TeleCoach COPD ergänzt, um eine digitale Begleitung mit der Sie die eigene Gesundheit im Blick behalten: individuell, motivierend, ganzheitlich.

Die App umfasst z. B. folgende Funktionalitäten:

- **Wissensvermittlung:** In der App finden Sie viele nützliche Informationen zu Ihrem Krankheitsbild der COPD.
- **Vitalparameter messen und dokumentieren:** Ihre gemessenen Werte können Sie ganz einfach in die App eintragen. So behalten Sie den Überblick und können Ihre Werte auf Wunsch auch an Ihren Arzt vermitteln.
- **Gesundheitstagebuch:** Mit dem Führen eines digitalen Tagebuchs können Sie regelmäßig Ihre Symptome und Ihr Wohlbefinden erfassen und so den Verlauf dokumentieren.
- **Ziel- und Maßnahmenplanung:** Planen Sie realistische und gleichzeitig anspruchsvolle Ziele, die Sie erreichen möchten, um Ihre eigene Gesundheit Schritt für Schritt zu verbessern.

Sie haben Fragen? Sie erreichen Thieme TeleCare montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr unter der kostenlosen Rufnummer: 0800 386 700 1
Thieme TeleCare GmbH · Oswald-Hesse-Straße 50 · 70469 Stuttgart

Ein Service Ihrer