

Fragebogen Ernährungsprogramm

Vielen Dank für Ihr Interesse an einem Ernährungsprogramm.

Bitte unterstützen Sie uns durch die Beantwortung der folgenden Fragen bei der Beurteilung, ob ein Ernährungsprogramm für Sie die richtige Maßnahme ist und falls ja, welches Programm für Sie am besten geeignet ist – vielen Dank.

Gewicht:

- Wie viel wiegen Sie?
-

- Wie groß sind Sie?
-

- Seit wann besteht Ihr Übergewicht?
-

- Wann haben Sie zum ersten Mal eine Diät gemacht?

	Diätform	Dauer der Diät	Gewichtsverlust in kg	Nach wie vielen Wochen haben Sie Ihr altes Gewicht wieder erreicht?
1				
2				
3				
4				

- Welche Bewegung bzw. welchen Sport integrieren Sie in Ihren Alltag und wie häufig?
-

- Wie viel Gewicht möchten Sie verlieren?
-

- Haben Sie schon einmal eine Ernährungsberatung in Anspruch genommen?

ja nein

Essgewohnheiten:

- Wie viele Mahlzeiten nehmen Sie am Tag zu sich?
-

- Essen Sie Zwischenmahlzeiten?
-

- Was ist Ihre Lieblingsspeise?
-

- Welche Süßigkeiten essen Sie und wie oft pro Woche?
-

- Beschreiben Sie bitte kurz Ihre Speisefolge vom letzten Sonntag:
-
-

- Haben Sie oft das Gefühl, nach dem Essen richtig satt zu sein?

ja nein

- Aus welchem Grund war nach Ihrer Einschätzung eine dauerhafte Gewichtsabnahme bisher nicht erfolgreich?
-
-
-

Datenschutzhinweis:

Die Datenerhebung erfolgt zur Prüfung der Leistungspflicht nach § 39 SGB V.

Damit wir die uns gesetzlich übertragende Aufgaben rechtmäßig erfüllen können, ist Ihr Mitwirken gemäß § 60 SGB I verpflichtend. Die Daten werden ausschließlich für die genannten Zwecke verarbeitet.

Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung erhalten Sie über unsere Homepage www.energie-bkk.de \Datenschutzhinweise oder in den Servicecentern.