

# ProHerz

## Das Coachingprogramm bei KHK und Herzinsuffizienz

- ✓ *Persönlicher Coach an Ihrer Seite*
- ✓ *Individuelle Beratung und Begleitung*
- ✓ *Kostenfreies Serviceangebot*

### Unser Angebot für Sie

Die Diagnose einer Koronaren Herzkrankheit (KHK) oder Herzinsuffizienz (Herzschwäche) wirbelt das Leben schlagartig durcheinander. Unser Unterstützungsangebot für Sie: Das telefonische Programm ProHerz, das wir gemeinsam mit der Thieme TeleCare GmbH umsetzen. Eine medizinische Fachkraft der Thieme TeleCare GmbH beantwortet Ihre Fragen zu der Erkrankung und hat ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte.

### Das Programm klärt auf und unterstützt

- Welche Auswirkungen hat meine Erkrankung auf mein Alltagsleben? Auf meine Familie?
- Wie kann ich selbst Einfluss auf mein Wohlbefinden nehmen?
- Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung einer dauerhaften Lebensstiländerung (z. B. Ernährung und Bewegung).
- Bei einer vorliegenden Herzinsuffizienz, lernen Sie den Verlauf Ihres Gewichts zu verstehen und in Krisensituationen Ihren Arzt aufzusuchen.
- Bei Bedarf erhalten Sie eine Waage, die Ihre Gewichtswerte direkt an die Thieme TeleCare GmbH überträgt.

Mehr Informationen zur Thieme TeleCare GmbH finden Sie unter:

[www.thieme-telecare.de](http://www.thieme-telecare.de)



### So läuft das Programm ab

- Eine medizinische Fachkraft der Thieme TeleCare GmbH kontaktiert Sie regelmäßig und ausschließlich telefonisch.
- Das Programm dauert 12 Monate und endet danach automatisch.
- Die Gespräche finden montags bis freitags von 08-20 Uhr statt. Sie haben eine Länge von etwa 20 Minuten.
- Sie entscheiden, wann Sie telefonieren möchten.
- In den Telefonaten haben Sie die Möglichkeit, sich einer erfahrenen medizinischen Fachkraft anzuvertrauen und vertraulich um Rat zu fragen.

### So melden Sie sich an

- Füllen Sie bitte die beigefügte Teilnahme- und Datenschutzerklärung aus.
- Unterschreiben Sie an der markierten Stelle.
- Legen Sie die Erklärung in den Freiumschlag und senden Sie die Unterlagen per Post an die energie- BKK.
- Die Kosten für Ihre Teilnahme trägt die energie-BKK.

Sie haben Fragen? Sie erreichen Thieme TeleCare montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr unter der kostenlosen Rufnummer: 0800 66 444 31  
Thieme TeleCare GmbH · Oswald-Hesse-Straße 50 · 70469 Stuttgart

Ein Service Ihrer

**energie·BKK**